

16ª EDIÇÃO

**CURSO TECNOLOGIA E ENGENHARIA
DE FUNDAÇÕES E CONTENÇÕES**



CURSO GRATUITO - PRESENCIAL - DE 05 A 21 AGOSTO 2026

Realização



Co-Realização



Apoio Institucional



Empresas Palestrantes e Convidadas

Construindo Harmonia

O papel do engenheiro para o bem estar
no ambiente de trabalho



Obrigado!!!

Contato:

giuliano.oliveira@geofix.com.br

<https://www.linkedin.com/in/giuliano-oliveira-4527ab5b/>



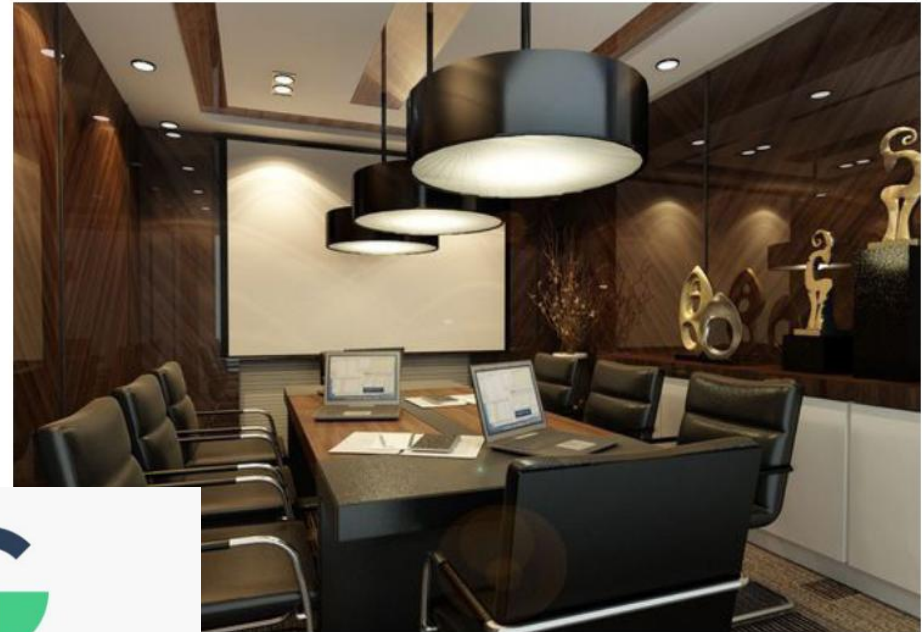
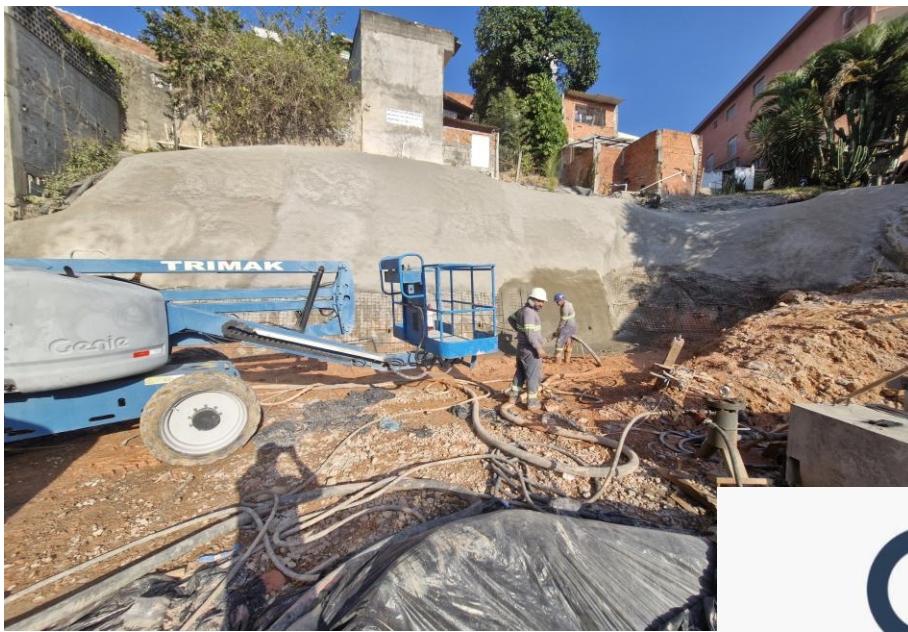
Mini Resume CV Giuliano Oliveira

- Civil Engineer graduated from FAAP (2012) with an MBA from ESALQ-USP (2021).
- Executive Management – Leading and Coaching The Human Organization – La Verne University – CA/USA (2024)
- 14 years of experience at Geofix Fundações. Actually, Operational Manager, Logistics and Supply Chain.
- Entrepreneur at VIBES Engenharia from 2018-2025.

Highlight points:

- Specialist in business management, coordination and management of works with a focus on foundations, containments, land planning, pathologies, underground treatment, special waterproofing and substrate protection.
- Management of Diaphragm Wall works with or without Hydromill, Rods, Large Diameter Dug Piles, CFA Piles and Root Piles in the main managers and construction companies in Brazil and the world.
- 10 years of experience in coordinating the trainee program at Geofix, being responsible for training 60% of the company's engineering team (2013-2022);
- Execution of environmental work on a plastic diaphragm wall (Coulis) at Braskem Maceió/AL(2013-2014);

<https://www.linkedin.com/in/giuliano-oliveira-4527ab5b/>



The image is a composite. The background is an aerial photograph of a large-scale construction project, likely a deep foundation or excavation. A massive concrete retaining wall is visible, enclosing a large area of earth. Inside the enclosure, there are various construction activities, including dirt roads, piles of material, and several trucks. In the foreground, there are green trees and a road with cars. A large, semi-transparent blue circle is overlaid on the left side of the image. Inside this circle, there is a close-up photograph of a drilling rig. The rig has a long, vertical shaft with a series of cutting tools at the bottom. The number '3450' is visible on the side of the rig's base.

geofix

**SERVIÇOS
ESPECIAIS DE
FUNDAÇÃO**

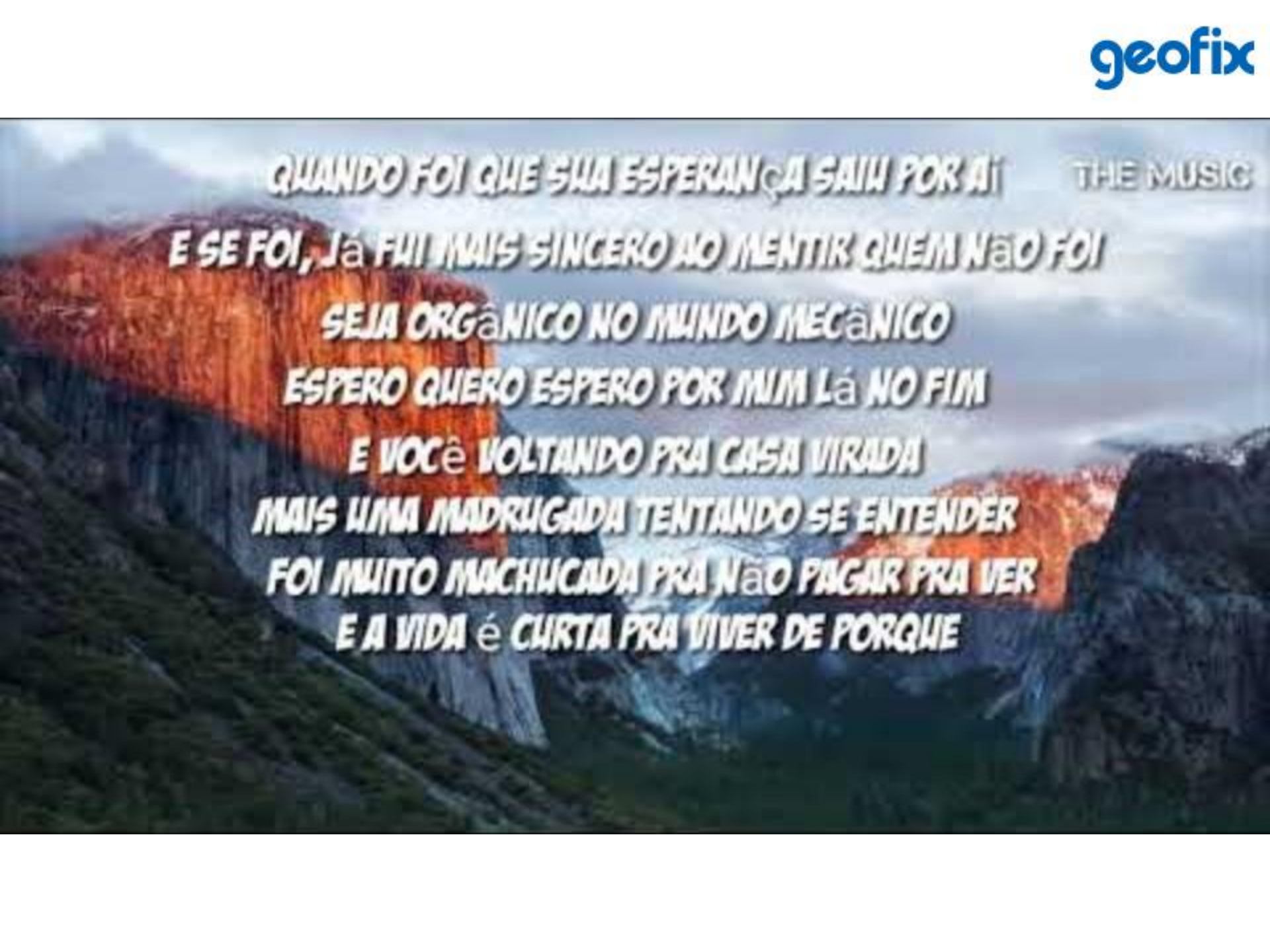


Exercício de Relaxamento e Respiração

(não se prender nos pensamentos)



- Feche os olhos
- Posição confortável e confortável
- Respire lenta e profundamente 3 vezes
- Relaxamento do corpo com a contagem de 10 a 0



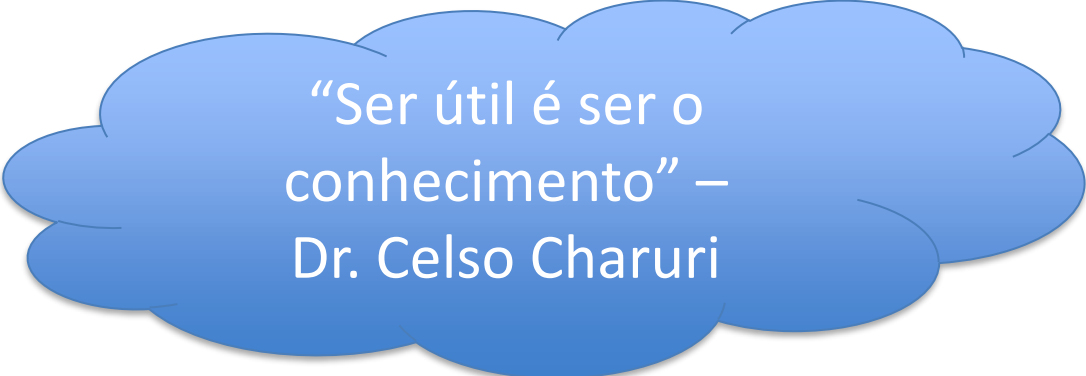
QUANDO FOI QUE SUA ESPERANÇA SAIU POR AI THE MUSIC
E SE FOI, JÁ FUI MAIS SINCERO AO MENTIR QUEM NÃO FOI
SEJA ORGÂNICO NO MUNDO MECÂNICO
ESPERO QUERO ESPERO POR MIM LÁ NO FIM
E VOCÊ VOLTANDO PRA CASA VIRADA
MAIS UMA MADRUGADA TENTANDO SE ENTENDER
FOI MUITO MACHUCADA PRA NÃO PAGAR PRA VER
E A VIDA É CURTA PRA VIVER DE PORQUE

Lembradaqueledia

Viverdeporquê
Mundomecânico
Sonhosimpossíveis
Rolê
Seencontrar
Vidaécurta
Esperança
Sermelhor Lembrardevocê
Meentregar
Vivercomtantapressa
Pésdescalços
SejaOrgânico
Saudades
Vida

Visão Pessoal

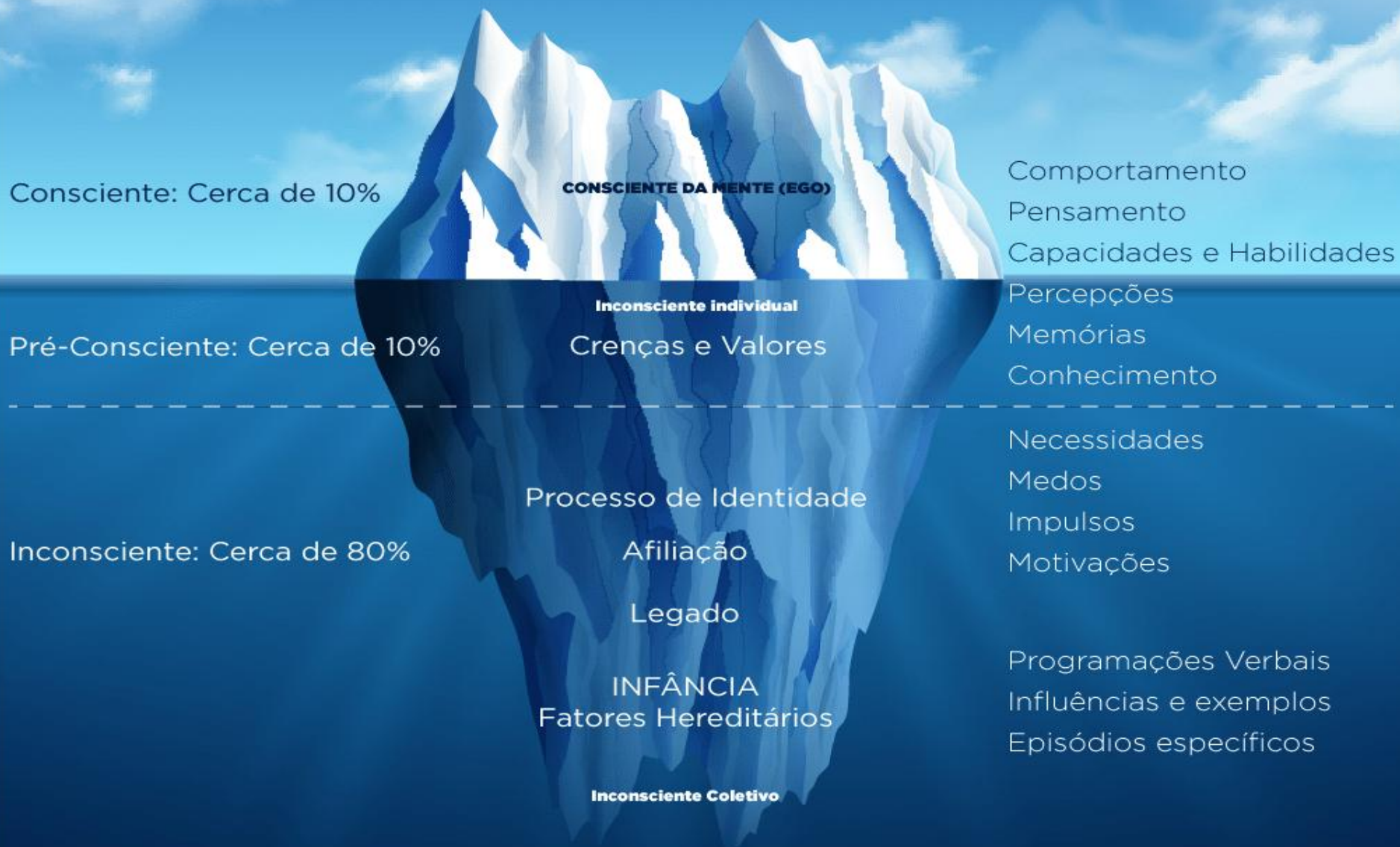
- Sorte = Inteligência + Economia + Esforço + Coragem
- Seja grato por quem você é. Respeite a tudo e a todos. Viva Feliz, Livre e em Paz.



“Ser útil é ser o conhecimento” –
Dr. Celso Charuri

- O trabalho é uma oportunidade para sermos úteis, servir e evoluir.

NOSSA MENTE COMPARADA AO ICEBERG

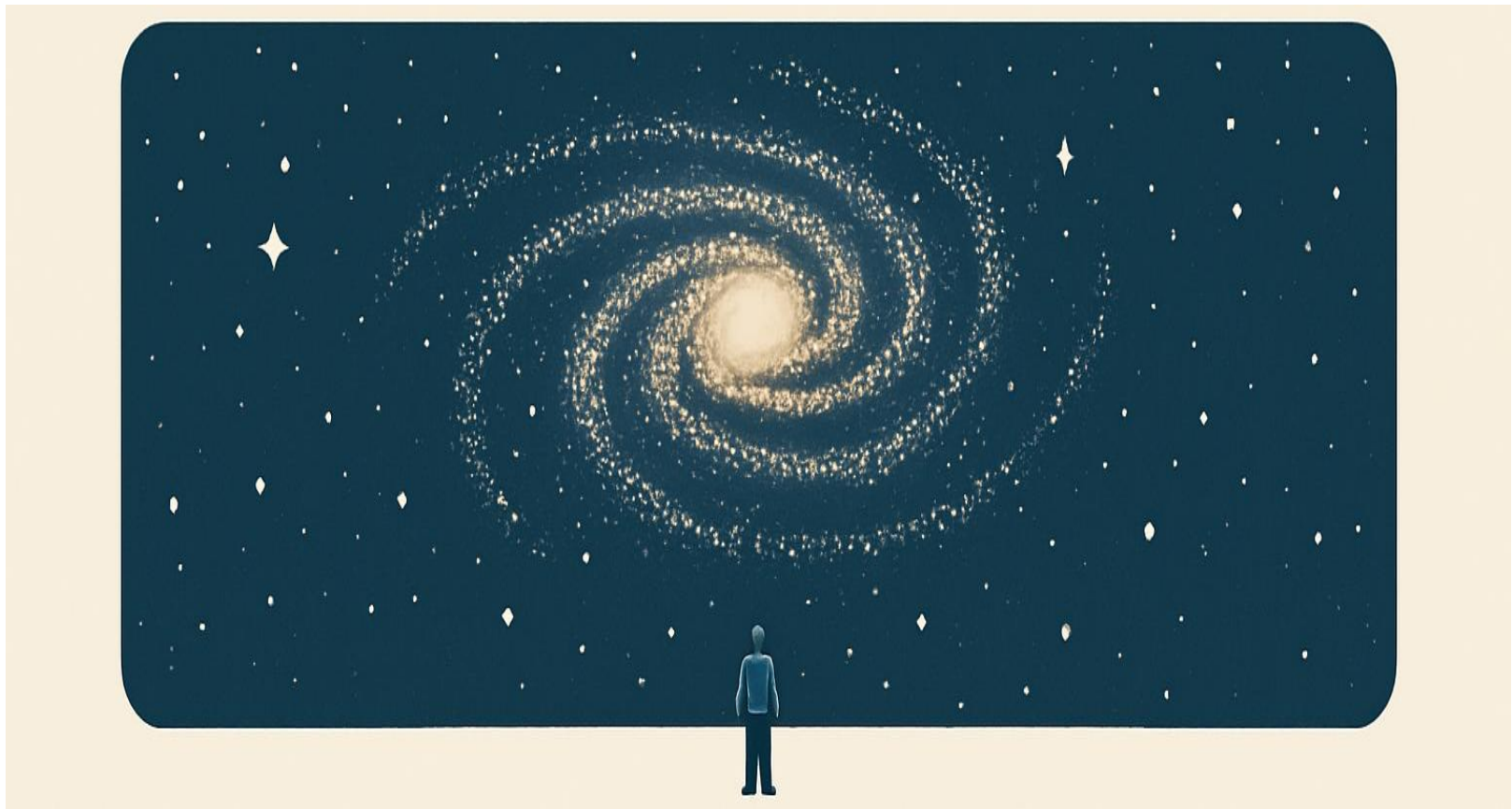




= Tamanho da sua Obra ou Problema
Tamanho do Todo que você reconhece

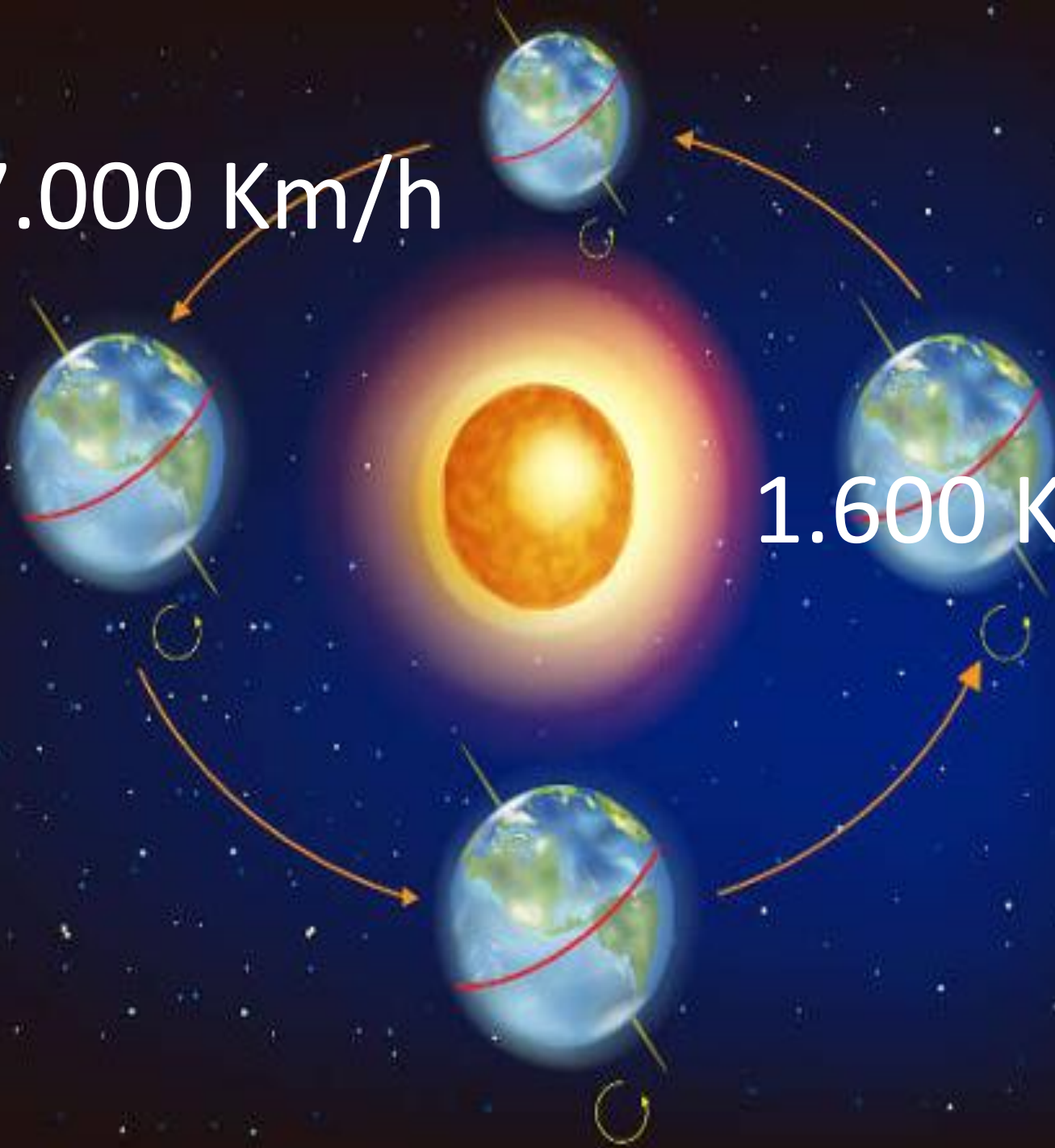


2 Trilhões de galáxias e 10 sextilhões de estrelas



107.000 Km/h

1.600 Km/h



PLANETA TERRA, UM LOCAL HARMÔNICO PARA HOSPEDAR A EVOLUÇÃO



Exercícios



1.Cadeiras

2.Apresentar-se / Conversar

3.Mão dominante / Escrever
Nome (cronômetro)

É preciso mudar!



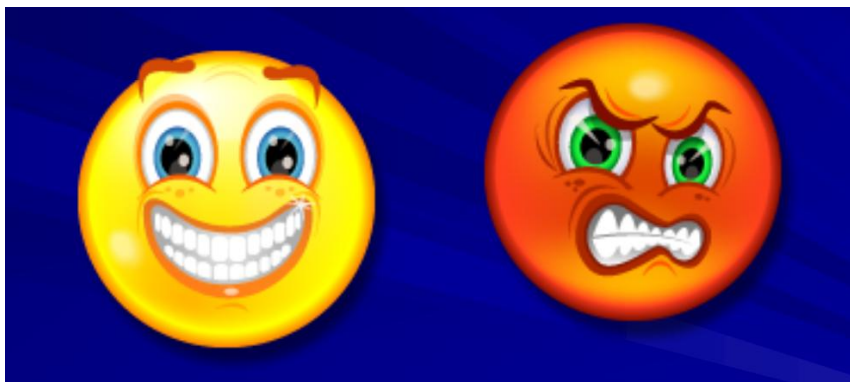
**OBRA DO
PESSIMISTA**

**OBRA DO
OTIMISTA**

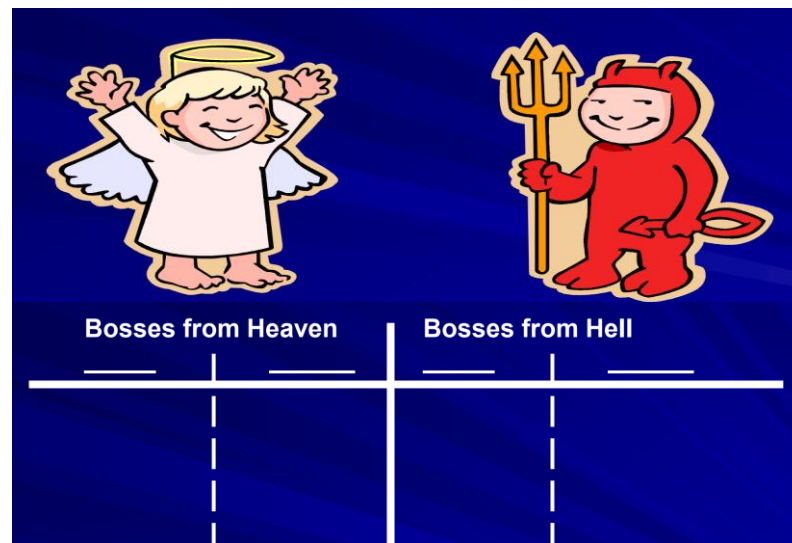
Emoções importam!

Inteligência Emocional

- Emoções no trabalho
- Confiança
- Empatia
- Respeito
- Harmonia



Chefe do “Céu” e Chefe do “Inferno”



- Como líder, você precisa gerenciar as suas emoções e as dos outros!

CHAKRAS

OS CHAKRAS SÃO CENTROS ENERGÉTICOS DISTRIBUÍDOS PELO CORPO. ORIGINÁRIOS DAS ESCRITURAS SAGRADAS DO HINDUÍSMO – A PALAVRA CHAKRA SIGNIFICA “RODA” EM SÂNSCRITO E, NÃO À TOA, ELES ESTÃO EM CONSTANTE MOVIMENTO.

Sua comunicação se dá por canais condutores, chamados Nadis, por onde passa nossa energia vital.

Os Chakras representam nossos “centros magnéticos vitais, que fazem parte da natureza sutil do ser humano”, e por isso, exercem tanta influência sobre a saúde e o comportamento

Para que haja **Harmonia** entre as funções do corpo

- Físico
- Emocional
- Espiritual
- Mental

é preciso que os 7 chakras estejam alinhados.

Os Chakras funcionam com filtros de energia provenientes do universo.

Sua harmonização provê serenidade e saúde às funções do corpo.



PIKE PLACE FISH MARKET - SEATTLE



Reflexão sobre um Líder Ressonante

- **John Yokoyama – Owner Pike Place Fish Market**
 - Fazer o próximo feliz
 - Estar presente
 - Prestar atenção
 - Escolher a sua atitude antes de ir para o trabalho
 - Brincar
 - Amar você e amar o próximo

Quem já mandou no mundo?

SUMÉRIOS (3100 a.C. a 1950 a.C.)

EGÍPCIOS (3100 a.C. a 30 a.C.)

HINDUS (2500 a.C. a 1500 a.C.)

ACADIANOS (2350 a.C. a 2180 a.C.)

CHINESES (2000 a.C. a 1911 d.C.)

ISRAELITAS (2000 a.C. a 70 d.C.)

BABILÔNIOS (1894 a.C. a 539 a.C.)

HITITAS (1700 a.C. a 1193 a.C.)

OLMECAS (1500 a.C. a 400 a.C.)

MAIAS (1500 a.C. a 1400 d.C.)

ASSÍRIOS (1400 a.C. a 612 a.C.)

GREGOS (1200 a.C. a 323 a.C.)

FENÍCIOS (1000 a.C. a 538 a.C.)

CARTAGINESES (800 a.C. a 146 a.C.)

ROMANOS (753 a.C. a 476 d.C.)

MACEDÔNIOES (640 a.C. a 148 a.C.)

PERSAS (550 a.C. a 637 d.C.)

NAZCAS (200 d.C. a 600 d.C.)

BIZANTINOS (330 d.C. a 1453 d.C.)

TEOTIHUACANOS (400 d.C. a 600 d.C.)

INCA (600 d.C. a 1532 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

TOLTECAS (900 d.C. a 1100 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

Egito – 3100 a.C. a 30 a.C.

Israel – 2000 a.C. a 70 d.C.

Babilônia – 1894 a.C. a 539 a.C.

Assíria – 1400 a.C. a 612 a.C.

Grécia – 1200 a.C. a 323 a.C.

Roma – 753 a.C. a 476 d.C.

Pérsia – 550 a.C. a 637 d.C.

476 – Queda de Roma

1453 – Queda de Constantinopla

1789 – Revolução Francesa

HOJE, A HEGEMONIA MUNDIAL DOS EUA PARECE INCONTESTÁVEL E ETERNA. MAS, PERTO DO REINO DO EGITO, SURTIDO HA 5 MIL ANOS E MORTO 3 MIL ANOS DEPOIS, O DOMÍNIO AMERICANO DE ALGUMAS DÉCADAS NÃO SIGNIFICA MUITO. VEJA QUANTO DURAM AS PRINCIPAIS CIVILIZAÇÕES E IMPÉRIOS QUE PASSARAM PELO PLANETA DESDE O COMEÇO DA HISTÓRIA. POR PAULO D'AMARO

MAIAS (1500 a.C. a 1400 d.C.)

O Império Maia ocupou uma área que vai do atual Belize até o México, construindo cerca de 15 cidades. Seu desaparecimento, no século 15, antes da conquista espanhola, pode ter ocorrido devido a lutas entre essas cidades.

GREGOS

(1200 a.C. a 323 a.C.)

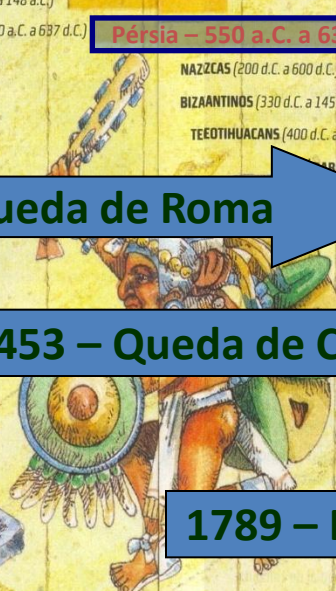
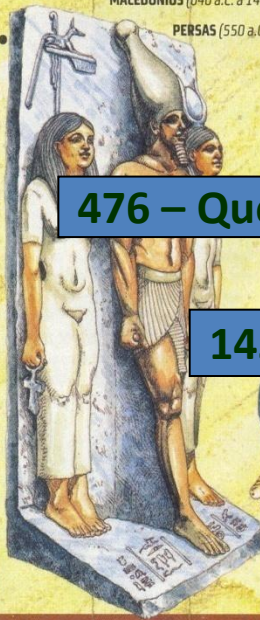
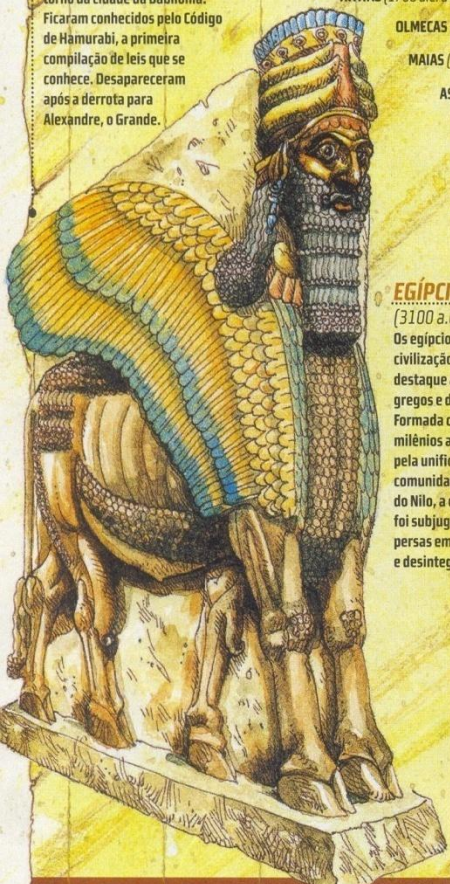
A civilização grega mudou o mundo ao desenvolver o conceito de democracia e estimular atividades como filosofia, poesia, dramaturgia, artes plásticas, ciências, esportes e arquitetura. Ela desapareceu gradualmente quando foi dominada pelos romanos.

NÃO SEJA REFÉM DOS FATOS. ELES VÃO ACONTECER!

ROMANOS

(753 a.C. a 476 d.C.)

Com a herança grega, desenvolveram o direito, a engenharia e a arte. A decadência veio nos primeiros séculos do cristianismo. O império acabou por causa das invasões germânicas.



Hermes Trismegisto – Tábua de Esmeralda

As 7 Leis Herméticas (O Caibalion) – 2.500 A.C

TABVLA SMARAGDINA HERMETIS TRISMEGISTI

Ἡμεῖς γὰρ ἡμεῖς. Incerto interprete.



Verba Secretorū Hermetis, q̄ scripta erāt in tabula Smaragdī, inter manus eius inuenta, in obscuro antro, in q̄ humatum corpus eius repertū est. Verū sine mendacio, certū, & uerissimū. Quod est inferius, est sicut q̄d est superius. Et q̄d est superius, est sicut q̄d est inferius, ad p̄petranda miracula rei unius. Et sicut oēs res fuerūt ab uno, meditatiōe unius. Sic oēs res natæ fuerūt ab hac una re, adaptatiōe. Pater eius est Sol, mater eius Luna. Portauit illud uentus in uētre suo. Nutrix eius terra est. Pater omnis telesmi totius mūdi est hic. Vis eius integra est, si uersa fuerit in terrā. Separabis terrā ab igne, subtile à spisso, suauit cū magno ingenio. Ascendit à terra in coelū, iterumq̄ descendit in terrā, & recipit uim superiorū & inferiorū. Sic habebis gloriā totius mundi. Ideo fugiet à te omnis obscuritas. Hic est totius fortitudinis fortitudo fortis, quā uincet omnem rem subtilem, omnemq̄ solidam penetrabit. Sic mundus creatus est. Hinc erunt adaptationes mirabiles, quarū modus hic est. Itaq̄ uocatus sum Hermes Trismegistus, habens tres partes philosophiæ totius mundi. Completū est, q̄d dixi de operatiōe Solis.

1. Lei do Mentalismo: "O Todo é Mente; o Universo é mental".

2. Lei da Correspondência: "O que está em cima é como o que está embaixo. O que está dentro é como o que está fora".

3. Lei da Vibração: "Nada está parado, tudo se move, tudo vibra".

4. Lei da Polaridade: "Tudo é duplo, tudo tem dois pólos, tudo tem o seu oposto. O igual e o desigual são a mesma coisa. Os extremos se tocam. Todas as verdades são meias-verdades. Todos os paradoxos podem ser reconciliáveis".

5. Lei do Ritmo: "Tudo tem fluxo e refluxo, tudo tem suas marés, tudo sobe e desce, o ritmo é a compensação".

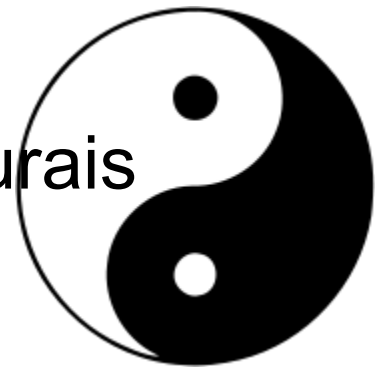
6. Lei do Gênero: "O Gênero está em tudo: tudo tem seus princípios Masculino e Feminino, o gênero manifesta-se em todos os planos da criação".

7. Lei de Causa e Efeito: "Toda causa tem seu efeito, todo o efeito tem sua causa, existem muitos planos de causalidade mas nada escapa à Lei".



Confúcio, 551 – 479 a.C.

- Confucionismo:
 - Conhecimento
 - Sociedade culta
 - Disposta ao bem comum
- Taoísmo
 - Liberdade nas instituições, linguagem e práticas culturais



- Sidarta Gautama
(560 – 480 a.C.)
fundou seu sistema
sobre o amor,
conhecimento e o
respeito à razão e à
verdade.



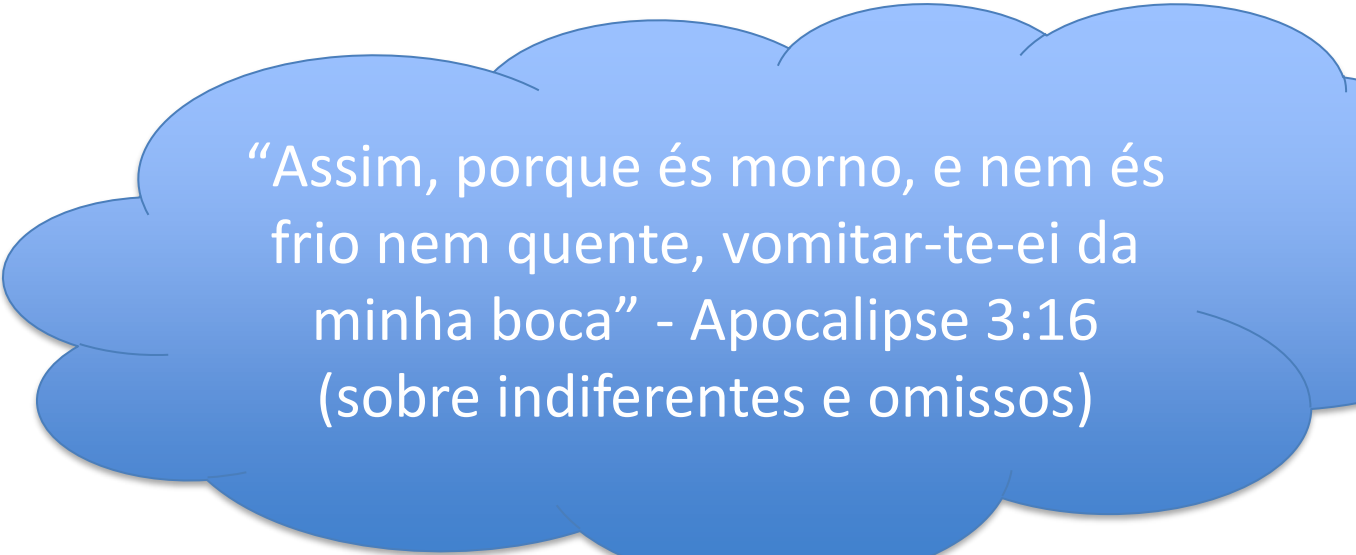


**A Sabedoria é revelada pelas ações.
SEJA EXEMPLO!**

As 4 etapas filosóficas da realização

- | | |
|---------------|--------------------|
| ➤ PROPOSIÇÃO | “SE PROPOR” |
| ➤ DELIBERAÇÃO | “ANALISAR A IDÉIA” |
| ➤ DECISÃO | “DECIDIR” |
| ➤ AÇÃO | “FAZER” |

DEVER É UMA OBRIGAÇÃO AUTO IMPOSTA.



“Assim, porque és morno, e nem és frio nem quente, vomitar-te-ei da minha boca” - Apocalipse 3:16 (sobre indiferentes e omissos)

S.M.A.R.T Goals

(S)pecific, (M)easurable, (A)ttainable, (R)elevant and (T)ime-bound

S – O que eu quero exatamente para minha vida? Qual o meu objetivo? Será que ele é efêmero, passageiro?

M – O que eu preciso para alcançar meu objetivo?

A – Como eu vou alcançar esse objetivo?

R – Quem eu vou atingir/impactar com esse objetivo?

T – Em quanto tempo eu pretendo atingir esse objetivo?

Outras Perguntas para Reflexão

- Você tem sido responsável com a sua própria vida? Com as coisas que se apresentam a você? Com os seus princípios? Com os seus objetivos?
- Aonde você tem andado? Com quem? Que tempo você tem gasto conversando? Você dá alguma coisa ou só recebe? Você já é tudo aquilo que você sabe?
- Qual é o seu conhecimento? Você está dando princípio de utilidade a este conhecimento?
- Quantas horas eu trabalho para mim e quantas horas eu trabalho para os outros? Para o conhecimento? Para construir um mundo bem melhor?
- Como você tem usado aquilo que conseguiu? Só com você ou com os outros? O que você tem feito pelo mundo?

Quem mais importa?



O outro! É dando que se recebe!



Quem somos? De onde viemos e para onde vamos? É principalmente, o que fazemos aqui nesta vida, neste planeta?

São perguntas inerentes a todo ser humano.

As respostas podem ser encontradas no estudo da mente, em práticas de meditação e na integração Corpo-Mente-Espírito.

Isto nos levará a um novo patamar de existência: o da Espiritualidade.

- A **Tempo – Centro de Estudos da Mente** oferece cursos e treinamentos sobre *mente, meditação, energia, filosofia* entre diversos outros que permeiam nossa vida.
- Há mais de 40 anos, estudamos e compartilhamos conhecimentos milenares, com uma ordenação atual, lógica e sensível, para melhorar a qualidade de vida e proporcionar o estado perene de felicidade.
- <https://tempo.org.br/>