



14ª EDIÇÃO

CURSO TECNOLOGIA E ENGENHARIA DE FUNDAÇÕES E CONTENÇÕES

geofix

Realização

geofix

Parcerias


Universidade Presbiteriana
Mackenzie

Campus
Higienópolis


ASSOCIACAO ABRAZADA DE ENGENHARIA DE
FUNDACAO E CONTENCOES

Lobe 

Participações
Especiais


41 ANOS


CONSULTORES DE SOLUÇÕES


FUNDAÇÕES DE OBRAS RESIDENCIAIS E FLOREAS


ENGINEERING IN BOLLING FLOOR




VIBES
ENGENHARIA


CONSTRUIR É CUIDAR


ENGENHARIA ASSOCIADA

Construindo Harmonia:

O Papel do Engenheiro para o bem-estar no ambiente de trabalho

Eng^o Giuliano Oliveira



Mini Resume CV Giuliano Oliveira

- **Civil Engineer graduated from FAAP (2012) with an MBA from ESALQ-USP (2021).**
- **Executive Management – Leading and Coaching The Human Organization – La Verne University – CA/USA (2024)**
- **Owner and Director at VIBES Engenharia since 2018. 6 years developing the waterproofing and substrate protection market.**
- **13 years of experience at Geofix Fundações. Actually, Operation Manager, Logistics and Supply Chain.**

Highlight points:

- **Specialist in business management, coordination and management of works with a focus on foundations, containments, land planning, pathologies, underground treatment, special waterproofing and substrate protection.**
- **Management of Diaphragm Wall works with or without Hydromill, Rods, Large Diameter Dug Piles, CFA Piles and Root Piles in the main managers and construction companies in Brazil and the world.**
- **10 years of experience in coordinating the trainee program at Geofix, being responsible for training 60% of the company's engineering team (2013-2022);**
- **Execution of environmental work on a plastic diaphragm wall (Coulis) at Braskem Maceió/AL(2013-2014);**

<https://www.linkedin.com/in/giuliano-oliveira-4527ab5b/>



geofix

SERVIÇOS ESPECIAIS DE FUNDAÇÃO



vibesengenharia



vibesengenharia Celebramos 6 anos de conquistas e inovações na Vibes Engenharia! Desde 2018, transformamos sonhos em realidade com soluções em Tratamento de Contenções, RAD (Epóxi, PU e Uretano), Impermeabilizações Especiais, Perfuração de Concreto, Pintura de Alvenaria e Injeção de Resinas.

Cada projeto concluído, cada cliente satisfeito e cada desafio superado nos enche de orgulho e motivação para seguir em frente.

Seguimos com o nosso objetivo de trabalhar de uma maneira diferente no ramo da engenharia, onde mesmo diante de toda seriedade e responsabilidade inerente à atividade, buscamos relações profissionais mais leves, criando um ambiente de cooperação e resolução de problemas em conjunto, prezando pela boa energia no ambiente de trabalho!

Agradecemos a confiança de todos nossos clientes e colaboradores. Vamos continuar crescendo, inovando e construindo um futuro sólido juntos e que venham mais e mais anos de existência!

NOSSO MUITO OBRIGADO À DEUS E A TODOS QUE FIZERAM PARTE DA NOSSA HISTÓRIA!



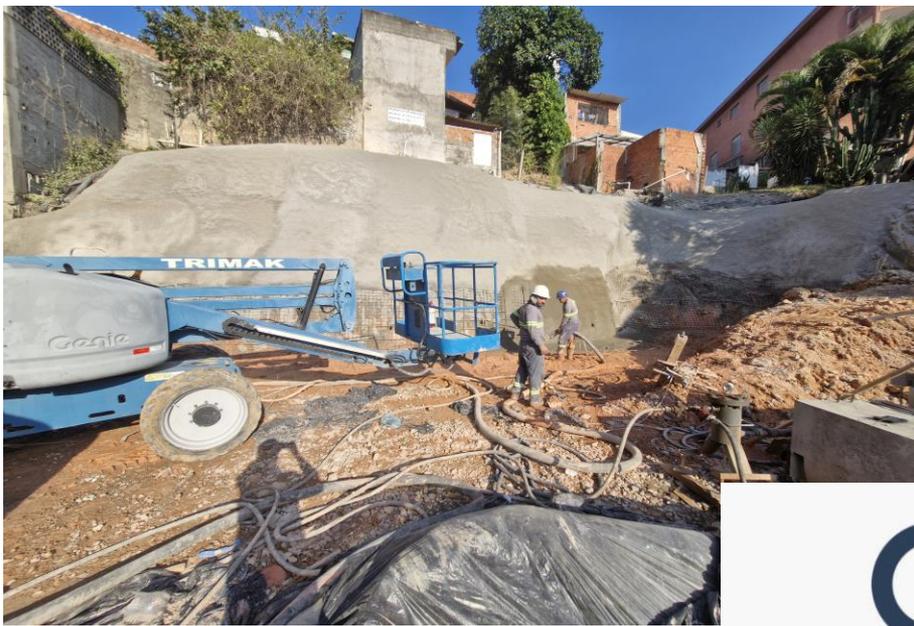
Curtido por michelescastro e outras pessoas

30 de maio



Adicione um comentário...

Publicar





Exercício de Relaxamento e Respiração

(não se prender nos pensamentos)



- Feche os olhos
- Posição confortável e confortável
- Respire lenta e profundamente 3 vezes
- Relaxamento do corpo com a contagem de 10 a 0

QUANDO FOI QUE SUA ESPERANÇA SAIU POR AI THE MUSIC
E SE FOI, Já FUI MAIS SINCERO AO MENTIR QUEM NÃO FOI
SEJA ORGÂNICO NO MUNDO MECÂNICO
ESPERO QUERO ESPERO POR MIM Lá NO FIM
E VOCÊ VOLTANDO PRA CASA VIRADA
MAIS UMA MADRUGADA TENTANDO SE ENTENDER
FOI MUITO MACHUCADA PRA NÃO PAGAR PRA VER
E A VIDA É CURTA PRA VIVER DE PORQUE

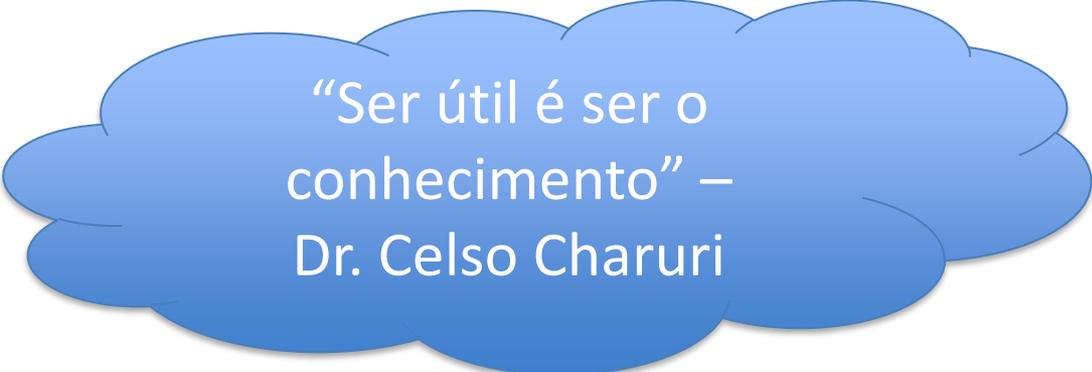
Lembrardaqueledia

Sorte e Vida

Viverdeporquê
Mundomecânico
Sonhosimpossíveis
Rolê
Seencontrar
Vidaécurta
Esperança
Sermelhor Lembrardevocê
Meentregar
Vivercomtantapressa
Pésdescalços
SejaOrgânico
Saudades

Visão Pessoal

- Sorte = Inteligência + Economia + Esforço + Coragem
- Seja grato por quem você é. Respeite a tudo e a todos. Viva Feliz, Livre e em Paz.



“Ser útil é ser o conhecimento” –
Dr. Celso Charuri

- O trabalho é uma oportunidade para sermos úteis, servir e evoluir.

NOSSA MENTE COMPARADA AO ICEBERG

Consciente: Cerca de 10%

CONSCIENTE DA MENTE (EGO)

Comportamento
Pensamento
Capacidades e Habilidades

Pré-Consciente: Cerca de 10%

Inconsciente individual

Crenças e Valores

Percepções
Memórias
Conhecimento

Inconsciente: Cerca de 80%

Processo de Identidade

Afiliação

Legado

INFÂNCIA

Fatores Hereditários

Necessidades
Medos
Impulsos
Motivações

Programações Verbais
Influências e exemplos
Episódios específicos

Inconsciente Coletivo

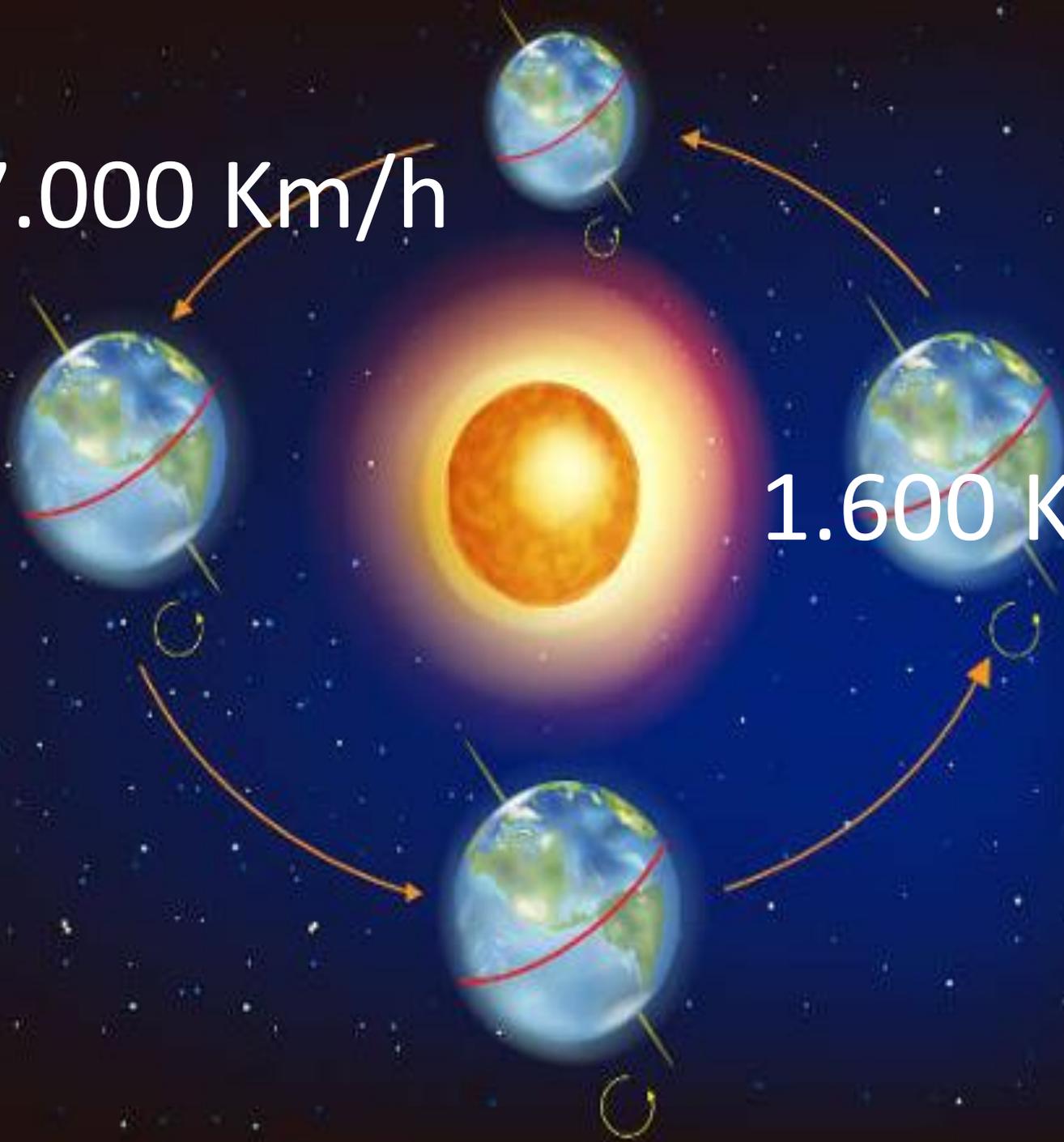


Tamanho da sua Obra ou Problema
Tamanho do Todo que você reconhece



107.000 Km/h

1.600 Km/h



PLANETA TERRA, UM LOCAL HARMÔNICO PARA HOSPEDAR A EVOLUÇÃO



Exercícios



1. Cadeiras

2. Apresentar-se / Conversar

3. Mão dominante / Escrever
Nome (cronômetro)

É preciso mudar!



A tall, clear glass is shown, partially filled with water. The water level is exactly halfway up the glass. The text 'OBRA DO PESSIMISTA' is printed in bold, dark blue capital letters on the upper half of the glass, above the water line. The text 'OBRA DO OTIMISTA' is printed in bold, dark blue capital letters on the lower half of the glass, below the water line. The background is a light gray and white checkerboard pattern.

**OBRA DO
PESSIMISTA**

**OBRA DO
OTIMISTA**

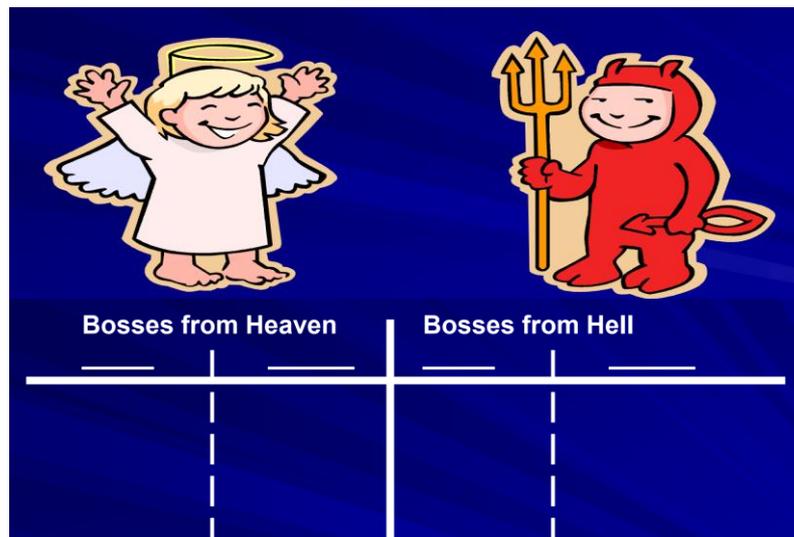
Emoções importam!

Inteligência Emocional

- Emoções no trabalho
- Confiança
- Empatia
- Respeito
- Harmonia



Chefe do “Céu” e Chefe do “Inferno”



- Como líder, você precisa gerenciar as suas emoções e as dos outros!

CHAKRAS

OS CHAKRAS SÃO CENTROS ENERGÉTICOS DISTRIBUÍDOS PELO CORPO. ORIGINÁRIOS DAS ESCRITURAS SAGRADAS DO HINDUÍSMO – A PALAVRA CHAKRA SIGNIFICA “RODA” EM SÂNSCRITO E, NÃO À TOA, ELAS ESTÃO EM CONSTANTE MOVIMENTO.

Sua comunicação se dá por canais condutores, chamados Nadis, por onde passa nossa energia vital.

Os Chakras representam nossos “centros magnéticos vitais, que fazem parte da natureza sutil do ser humano”, e por isso, exercem tanta influência sobre a saúde e o comportamento

Para que haja **Harmonia** entre as funções do corpo

- Físico
- Emocional
- Espiritual
- Mental

é preciso que os 7 chakras estejam alinhados.

Os Chakras funcionam com filtros de energia provenientes do universo.

Sua harmonização prove serenidade e saúde às funções dos corpos.



PIKE PLACE FISH MARKET - SEATTLE



Reflexão sobre um Líder Ressonante

- **John Yokoyama – Owner Pike Place Fish Market**
 - Fazer o próximo feliz
 - Estar presente
 - Prestar atenção
 - Escolher a sua atitude antes de ir para o trabalho
 - Brincar
 - Amar você e amar o próximo

Quem já mandou no mundo?

SUMÉRIOS (3100 a.C. a 1950 a.C.)

EGÍPCIOS (3100 a.C. a 30 a.C.)

HINDUS (2500 a.C. a 1500 a.C.)

ACADIANOS (2350 a.C. a 2180 a.C.)

CHINESES (2000 a.C. a 1911 d.C.)

ISRAELITAS (2000 a.C. a 70 d.C.)

BABILÔNIOS

(1894 a.C. a 539 a.C.)
Civilização que floresceu em torno da cidade da Babilônia. Ficaram conhecidos pelo Código de Hamurabi, a primeira compilação de leis que se conhece. Desapareceram após a derrota para Alexandre, o Grande.

BABILÔNIOS (1894 a.C. a 539 a.C.)

HITITAS (1700 a.C. a 1193 a.C.)

OLMECAS (1500 a.C. a 400 a.C.)

MAIAS (1500 a.C. a 1400 d.C.)

ASSÍRIOS (1400 a.C. a 612 a.C.)

GREGOS (1200 a.C. a 323 a.C.)

FENÍCIOS (1000 a.C. a 538 a.C.)

CARTAGINESES (800 a.C. a 146 a.C.)

ROMANOS (753 a.C. a 476 d.C.)

MACEDÔNIOS (640 a.C. a 148 a.C.)

PERSAS (550 a.C. a 637 d.C.)

NAZZCAS (200 d.C. a 600 d.C.)

BIZANTINOS (330 d.C. a 1453 d.C.)

TEOTHUACANS (400 d.C. a 600 d.C.)

INCA (622 d.C. a 1492 d.C.)

ARABES (622 d.C. a 1492 d.C.)

TOLTECAS (900 d.C. a 1100 d.C.)

ASTECAS (1250 d.C. a 1519 d.C.)

OTOMANOS (1281 d.C. a 1918 d.C.)

VIQUINGOS (800 d.C. a 1492 d.C.)

CRISTÃOS (1492 d.C. a 1918 d.C.)

ESPAHÓIS (1519 d.C. a 1898 d.C.)

BRITÂNICOS (1600 d.C. a 1947 d.C.)

AUSTRO-HÚNGAROS (1867 d.C. a 1918 d.C.)

RUSSOS (1917 d.C. a 1991 d.C.)

AMERICANOS (1945 d.C. -)

Israel – 2000 a.C. a 70 d.C.

Babilônia – 1894 a.C. a 539 a.C.

Assíria – 1400 a.C. a 612 a.C.

Grécia – 1200 a.C. a 323 a.C.

Roma – 753 a.C. a 476 d.C.

Pérsia – 550 a.C. a 637 d.C.

476 – Queda de Roma

1453 – Queda de Constantinopla

1789 – Revolução Francesa

HOJE, A HEGEMONIA MUNDIAL DOS EUA PARECE INCONTESTÁVEL E ETERNA. MAS, PERTO DO REINO DO EGITO, SÚRGIDO HÁ 5 MIL ANOS E MORTO 3 MIL ANOS DEPOIS, O DOMÍNIO AMERICANO DE ALGUMAS DÉCADAS NÃO SIGNIFICA MUITO. VEJA QUANTO DURAM AS PRINCIPAIS CIVILIZAÇÕES E IMPÉRIOS QUE PASSARAM PELO PLANETA DESDE O COMEÇO DA HISTÓRIA. POR PAULO D'AMARO

MAIAS (1500 a.C. a 1400 d.C.)

O Império Maia ocupou uma área que vai do atual Belize até o México, construindo cerca de 15 cidades. Seu desaparecimento, no século 15, antes da conquista espanhola, pode ter ocorrido devido a lutas entre essas cidades.

GREGOS

(1200 a.C. a 323 a.C.)

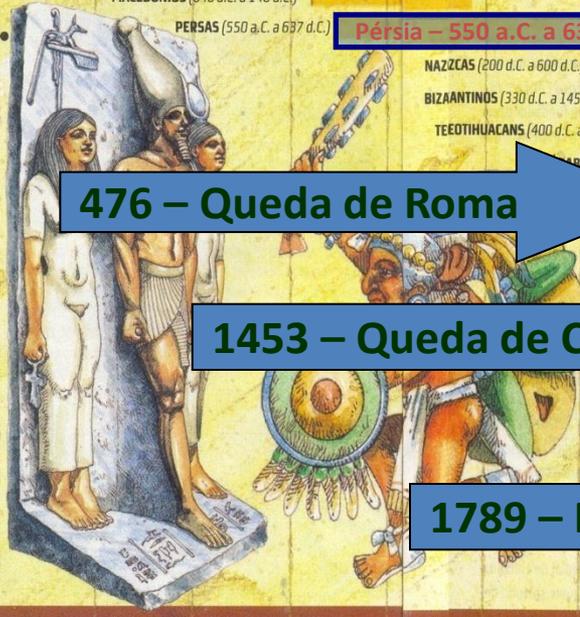
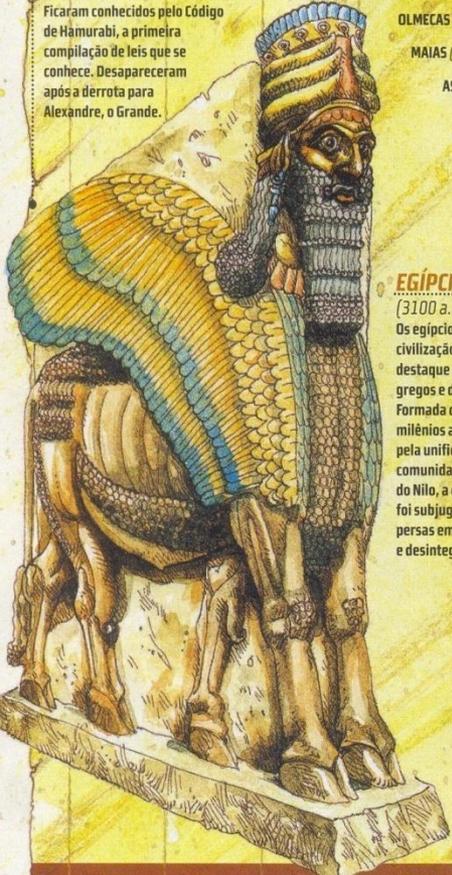
A civilização grega mudou o mundo ao desenvolver o conceito de democracia e estimular atividades como filosofia, poesia, dramaturgia, artes plásticas, ciências, esportes e arquitetura. Ela desapareceu gradualmente quando foi dominada pelos romanos.

ROMANOS

(753 a.C. a 476 d.C.)

Com a herança grega, desenvolveram o direito, a engenharia e a arte. A decadência veio nos primeiros séculos do cristianismo. O império acabou por causa das invasões germânicas.

NÃO SEJA REFÉM DOS FATOS. ELES VÃO ACONTECER!



Hermes Trismegisto – Tábua de Esmeralda

As 7 Leis Herméticas (O Caibalion) – 2.500 A.C

TABVLA SMARAGDINA HERMETIS TRISMEGISTI *Ἡρακλῆος ἑρμῆος. Incerto interprete.*



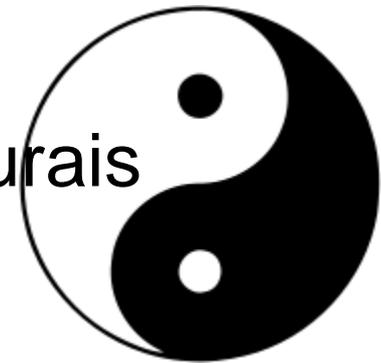
Erba Secretorū Hermetis, q̄ scripta erāt in tabula Smaragdī, inter manus eius inuenta, in obscuro antro, in q̄ humatum corpus eius repertū est. Verū sine mendacio, certū, & uerissimū. Quod est inferius, est sicut q̄d est superius. Et q̄d est superius, est sicut q̄d est inferius, ad p̄petrāda miracula rei unius. Et sicut oēs res fuerūt ab uno, meditatiōe unius. Sic oēs res natæ fuerūt ab hac una re, adaptatiōe. Pater eius est Sol, mater eius Luna. Portauit illud uentus in uētre suo. Nutrix eius terra est. Pater omnis telestmi totius mūdi est hic. Vis eius integra est, si uersa fuerit in terrā. Separabis terrā ab igne, subtile à spisso, suauit cū magno ingenio. Ascendit à terra in coelū, iterumq̄ descendit in terrā, & recipit uim superiorū & inferiorū. Sic habebis gloriā totius mundi. Ideo fugiet à te omnis obscuritas. Hic est totius fortitudinis fortitudo fortis, qua uincet omnem rem subtilem, omnemq̄ solidam penetrabit. Sic mundus creatus est. Hinc erunt adaptationes mirabiles, quarū modus hic est. Itaq̄ uocatus sum Hermes Trismegistus, habens tres partes philosophiæ totius mundi. Completū est, q̄d dixi de operatiōe Solis.

1. Lei do Mentalismo: "O Todo é Mente; o Universo é mental".
2. Lei da Correspondência: "O que está em cima é como o que está embaixo. O que está dentro é como o que está fora".
3. Lei da Vibração: "Nada está parado, tudo se move, tudo vibra".
4. Lei da Polaridade: "Tudo é duplo, tudo tem dois pólos, tudo tem o seu oposto. O igual e o desigual são a mesma coisa. Os extremos se tocam. Todas as verdades são meias-verdades. Todos os paradoxos podem ser reconciliáveis".
5. Lei do Ritmo: "Tudo tem fluxo e refluxo, tudo tem suas marés, tudo sobe e desce, o ritmo é a compensação".
6. Lei do Gênero: "O Gênero está em tudo: tudo tem seus princípios Masculino e Feminino, o gênero manifesta-se em todos os planos da criação".
7. Lei de Causa e Efeito: "Toda causa tem seu efeito, todo o efeito tem sua causa, existem muitos planos de causalidade mas nada escapa à Lei".



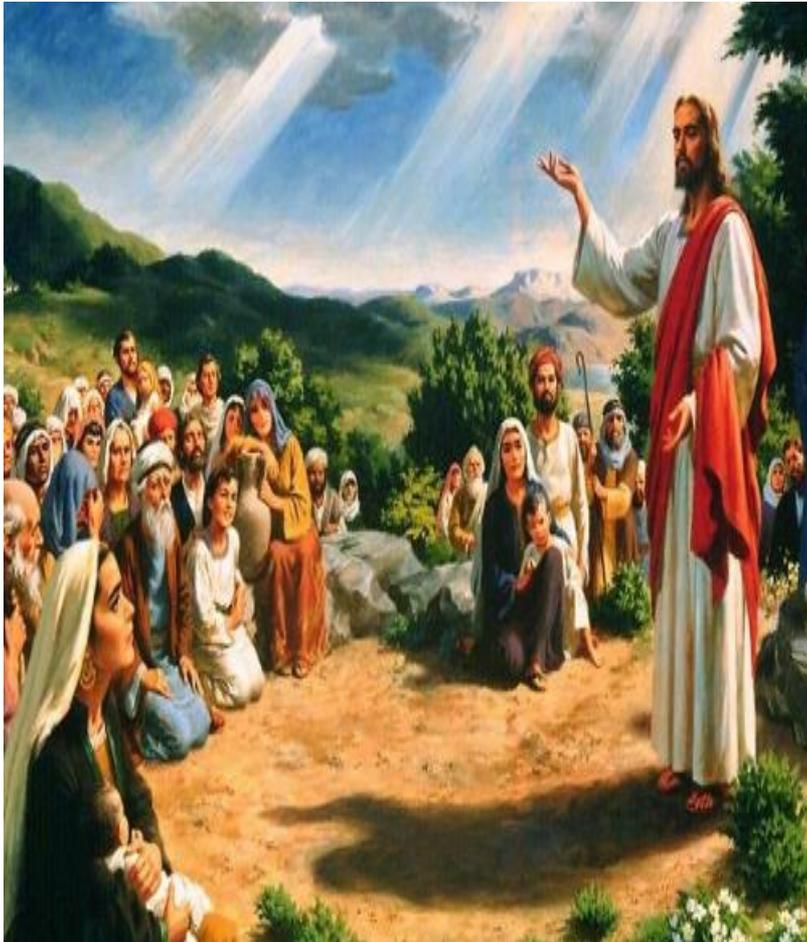
Confúcio, 551 – 479 a.C.

- Confucionismo:
 - Conhecimento
 - Sociedade culta
 - Disposta ao bem comum
- Taoísmo
 - Liberdade nas instituições, linguagem e práticas culturais



- Sidarta Gautama (560 – 480 a.C.) fundou seu sistema sobre o amor, conhecimento e o respeito à razão e à verdade.





**A Sabedoria é revelada pelas ações.
SEJA EXEMPLO!**

As 4 etapas filosóficas da realização

- PROPOSIÇÃO “SE PROPOR”
- DELIBERAÇÃO “ANALISAR A IDÉIA”
- DECISÃO “DECIDIR”
- AÇÃO “FAZER”

DEVER É UMA OBRIGAÇÃO AUTO IMPOSTA.

“Assim, porque és morno, e nem és frio nem quente, vomitar-te-ei da minha boca” - Apocalipse 3:16 (sobre indiferentes e omissos)

S.M.A.R.T Goals

(S)pecific, (M)easurable, (A)ttainable, (R)elevant and (T)ime-bound

S – O que eu quero exatamente para minha vida? Qual o meu objetivo? Será que ele é efêmero, passageiro?

M – O que eu preciso para alcançar meu objetivo?

A – Como eu vou alcançar esse objetivo?

R – Quem eu vou atingir/impactar com esse objetivo?

T – Em quanto tempo eu pretendo atingir esse objetivo?

Outras Perguntas para Reflexão

- Você tem sido responsável com a sua própria vida? Com as coisas que se apresentam a você? Com os seus princípios? Com os seus objetivos?
- Aonde você tem andado? Com quem? Que tempo você tem gasto conversando? Você dá alguma coisa ou só recebe? Você já é tudo aquilo que você sabe?
- Qual é o seu conhecimento? Você está dando princípio de utilidade a este conhecimento?
- Quantas horas eu trabalho para mim e quantas horas eu trabalho para os outros? Para o conhecimento? Para construir um mundo bem melhor?
- Como você tem usado aquilo que conseguiu? Só com você ou com os outros? O que você tem feito pelo mundo?

Quem mais importa?



O outro! É dando que se recebe!





- A **Tempo – Centro de Estudos da Mente** oferece cursos e treinamentos sobre *mente, meditação, energia, filosofia* entre diversos outros que permeiam nossa vida.
- Há mais de 40 anos, estudamos e compartilhamos conhecimentos milenares, com uma ordenação atual, lógica e sensível, para melhorar a qualidade de vida e proporcionar o estado perene de felicidade.
- <https://tempo.org.br/>

Que tal um tempo para você?

Inscreva-se no Módulo I de conhecimento, o 1o. de uma série de cursos sobre o ser humano, a mente e práticas de meditação!

Próxima edição: 28/10/2024 a 02/11/2024

Uma semana que o levará à percepção de que mente existe e como você pode usá-la em seu benefício!



FAÇA SUA INSCRIÇÃO! VAGAS LIMITADAS!

- <https://tempo.org.br/modulo-1-conhecimento-mente/>
 - <https://forms.gle/i3zk8XpSmFDjgZtM6>

Obrigado!!!

<https://www.linkedin.com/in/giuliano-oliveira-4527ab5b/>

